

## Workshop Schermen in Den Haag



### Leer Schermen en duelleer met u vrienden of collega's

Ga het duel aan tijdens de workshop schermen en leer de sabel te beheersen als een professional. Het is echt door iedereen te leren en erg leuk om te doen. Samen maar ook tegen elkaar strijden als leuk teamuitje met vrienden of collega's. In vele steden zijn sportzalen beschikbaar waar het zal plaatsvinden, is bij de prijs inbegrepen. Maar ook uw eigen locatie, mits deze groot genoeg is, of een buitenruimte in de zomer is zeer geschikt.

### Workshop Schermen op vele locaties in Nederland

Tijdens deze workshop leert u onder professionele begeleiding de schermsport te ervaren.

Deelnemers krijgen beschermende kleding, schermmasker en wedstrijdsabel en kunnen de meest gebruikte aanvals- en verdedigingstechnieken met elkaar oefenen. Korte uitleg en oefeningen wisselen elkaar af en na ca. één uur kunt u al met elkaar sparren.

**Na één 1 uur kunt u al met elkaar sparren en kan er onderling worden geduellerd.**

Schermen is weliswaar actief en dynamisch maar niet moeilijk te leren en kan zowel door mannen, vrouwen en kinderen worden beoefend. Het schermen is volkomen veilig dankzij de speciale materialen die iedere deelnemer ter beschikking krijgt.

Deze workshop is inclusief instructie, begeleiding van professionals, alle schermmaterialen en sportlocatie in vele steden. Als u de ruimte er voor heeft kan het ook plaatsvinden op uw eigen locatie.

**Minimum leeftijd is 16 jaar.**

*De prijs van deze activiteit is exclusief BTW.*

Prijs per persoon: €29,75

Duur van de activiteit: 90.0 minuten

Minimaal aantal personen: 12

boek nu deze trip online

